

ANIMATIONS & ACTIVITES

Du samedi 8 au vendredi 14 septembre 2018

Le programme conseillé par l'Office de Tourisme

DONEZAN - VALLEES D'AX - TARASCON sur ARIEGE - VICDESSOS

SAMEDI 8 SEPTEMBRE

❖ AX-LES-THERMES

Matin - Marché Place Roussel

FESTIVAL DES SAVEURS : Voir programme détaillé

10h - Marché fermier et artisanal au parc du Casino

et **Fermette de l'Ariège** promenade Paul Salette

12h - La Plus Grande Tablée d'Occitanie

14h à 17h - Bibliothèque Ephémère "Gourmande" à la Halle dans le parc du Casino

19h - Soirée dégustation découverte chocolat et thé à la salle café musique du Casino - sur inscription

9h - Aquagym « cours collectif » aux Bains du Couloubret - Payant

9h - Escalade avec Zen Aventure Tél 06 83 35 62 87 Tous les jours

9h - Randonnée des lacs à la journée avec le Bureau des Guides - Tél. 05 61 01 90 62 - Payant

9h ou 14h - Escalade Initiation sur rocher/falaise avec le Bureau des guides - Tél. 05 61 01 90 62 - Payant

18h15 - Randonnée "Grillade à la cabane" avec le Bureau des Guides - Tél. 05 61 01 90 62

❖ LUZENAC

20h - Foot « Luzenac/Béziers A.S.2 » au stade Fedou

❖ PRADES

8h30 - Le Trail de Fleurs de Lys - 26km 1700 D+ - Challenge du Patrimoine sur 16 km - Tél. 06 85 25 85 14

❖ TARASCON SUR ARIEGE

Matin - Marché Place du 19 Mars

15h - Cinéma « LES VIEUX FOURNEAUX » au centre Culturel

18h - Cinéma « DARKEST MINDS: REBELLION » au centre Culturel

20h30 - Cinéma « EN EAUX TROUBLES » au centre culturel

❖ UNAC

Balade avec un âne « calins, malins, courageux : des ânes pour randonner - Renseignement et réservation Tél. : 06 85 34 20 22

LUNDI 10 SEPTEMBRE

❖ AX-LES-THERMES

13h - Aquagym « cours collectif » - Séance : 45 mn aux Bains du Couloubret - Payant

16h - Visite de la ville commentée "historique et anecdotique" organisée par La Boutique de la Ferme - RV à l'OT - Gratuit

21h - Cinéma « THE GUILTY » en VO au Casino

❖ PERLES ET CASTELET

9h30 - Séance de Yoga adapté sur chaise avec Chrystel à la salle de la mairie - Réservation et infos Tél. 06 81 62 70 49 - Payant

18h30 - Séance de Hatha Yoga avec Chrystel à la salle de la mairie - Réservation et infos Tél. 06 81 62 70 49 - Payant

❖ UNAC

Balade avec un âne « calins, malins, courageux : des ânes pour randonner - Renseignement et réservation Tél. : 06 85 34 20 22

❖ VICDESSOS

14h30 - Rando aqua en famille avec le Bureau des Guides - Tél. 05 61 01 90 62 - Payant

14h - Via Ferrata sportive avec le Bureau des Guides - Tél. 05 61 01 90 62 - Payant

DIMANCHE 9 SEPTEMBRE

❖ AX-LES-THERMES

8h - Randonnée "Sommet prestigieux" avec le Bureau des Guides - Tél. 05 61 01 90 62 - Payant

FESTIVAL DES SAVEURS : Voir programme détaillé

10h - Marché fermier et artisanal au parc du Casino

et **Fermette de l'Ariège** promenade Paul Salette

12h30 - Repas de l'Académie des confréries de l'Ariège à la salle Café Musique sur Inscription - payant

15h - Balade gourmande - Inscription à l'accueil du Festival - Gratuit

14h - Randonnée avec le concept de bien être avec le Bureau des Guides - Tél. 05 61 01 90 62

❖ LES CABANNES

Matin - Marché Place des Platanes

❖ TARASCON SUR ARIEGE

10h30 - Marché des Artisans d'Art sur la placette des Arts

❖ USSON

14h - La forteresse Cathare commentée au château - Payant

❖ UNAC

Balade avec un âne « calins, malins, courageux : des ânes pour randonner - Renseignement et réservation Tél. : 06 85 34 20 22

❖ VICDESSOS

14h - Via Ferrata en famille avec le Bureau des Guides - Tél. 05 61 01 90 62 - Payant

MARDI 11 SEPTEMBRE

❖ AX-LES-THERMES

Matin - Marché Place Roussel

9h ou 14h - Randonnée « Marmottes et compagnie » avec le bureau des guides - Tél. 05 61 01 90 62 - Payant

14h - Canyon ou **Aquarando** avec Zen Aventure - Tél 06 83 35 62 87

15h - Scrabble - Maison des Associations - Rue Martinet

18h - Dégustation « Causeries Axéennes » - RV Boutique de la Ferme

19h30 - Aquagym « cours collectif » - Séance : 45 mn aux Bains du Couloubret - Payant

21h - Soirée dansante ambiance rétro à la salle Café Musique - Payant

❖ TARASCON SUR ARIEGE

20h30 - Cinéma « LES VIEUX FOURNEAUX » au centre Culturel

❖ VICDESSOS

14h - Via Ferrata sportive avec le Bureau des Guides - Tél. 05 61 01 90 62 - Payant

MERCREDI 12 SEPTEMBRE

❖ AX-LES-THERMES

- 9h ou 14h - VTT Randonnée en montagne au Chioula** avec le Bureau des guides - Tél. 05 61 01 90 62 - Payant
- 9h ou 14h - VTT "Descente dans la vallée d'Orlu"** avec le Bureau des Guides - Tél. 05 61 01 90 62 - Payant
- 10h - Randonnée** « Mini-journée Marmottes » avec le Bureau des Guides - Tél. 05 61 01 90 62 - Payant
- 13h - Aquagym** « cours collectif » - Séance : 45 mn aux Bains du Couloubret - Payant
- 14h - Randonnée avec le concept de bien être** avec le Bureau des Guides - Tél. 05 61 01 90 62
- 15h - Visite commentée d'Ax** en petit train - RDV au Bassin des Ladres - Inscription à l'Office de Tourisme - Payant
- 17h - Atelier-débat "Etre bienveillant envers soi-même"** animée par Annie Gautier à la Maison du curiste - Payant - Renseignements et inscriptions:Tél. 06 73 30 14 64
- 18h15 - Randonnée "Grillade à la cabane"** avec le Bureau des Guides - Tél. 05 61 01 90 62 - Payant

❖ LUZENAC

9h ou 14h - Arapaho « Descente en famille en trottinettes géantes » avec le Bureau des Guides - Tél. 05 61 01 90 62 Payant

❖ ORLU

9h - Randonnée « Le jour de la marmotte » avec l'Observatoire de la montagne - Tél. 05 61 03 06 06 - Payant

❖ TARASCON SUR ARIEGE

- Matin - Marché** Place de l'Horte et Place Jean Jaurès
- 15h - Cinéma** « L'ENVOL DE PLOE " au centre Culturel
- 20h30 - Cinéma** « DOGMAN » au centre culturel

JEUDI 13 SEPTEMBRE

AX LES THERMES

- Matin - Marché** Place Roussel
- 9h ou 14h - Ca roule en VTT électrique !** avec le Bureau des Guides - Tél 05 61 01 90 62 - Payant
- 9h - Randonnée des lacs** à la journée avec le Bureau des Guides - Tél. 05 61 01 90 62 - Payant
- 9h ou 14h - Randonnée** « Marmottes et compagnie » avec le bureau des guides - Tél. 05 61 01 90 62 - Payant
- 13h - Aquagym** « cours collectif » - Séance : 45 mn aux Bains du Couloubret - Payant
- 14h - Balade découverte** « La Boucle Bleue » RV parvis du Casino avec l'Association des Amis des Chemins d'Ax - Gratuit

❖ LUZENAC

14h30 - Visite des Eglises Romanes sur réservation à l'Office de Tourisme - Payant

❖ ORLU

9h - Randonnée « Observation des animaux de la montagne » avec l'Observatoire de la montagne - Tél. 05 61 03 06 06 - Payant

❖ TARASCON SUR ARIEGE

20h30 - Cinéma " GUY " au centre Culturel

❖ VICDESSOS

- Matin - Marché** Place du Gravier
- 14h - Via Ferrata en famille** avec le Bureau des Guides - Tél. 05 61 01 90 62 - Payant

VENREDI 14 SEPTEMBRE

❖ AX-LES-THERMES

- 8h - Randonnée "Sommet prestigieux"** avec le Bureau des Guides - Tél. 05 61 01 90 62 - Payant
- 9h ou 14h - Escalade** Initiation sur rocher/falaise avec le Bureau des guides - Tél. 05 61 01 90 62 - Payant
- 18h - Ax les Thermes, Thermalisme et villégiature**, Présentation du patrimoine par Anaïs Comet au Casino - Entrée libre
- 19h - Concert de musique** au Comptoir des Négociants
- 19h30 - Aquagym** « cours collectif » - Séance : 45 mn aux Bains du Couloubret - Payant

❖ TARASCON SUR ARIEGE

21h - "Les Théâtrales" avec Olivier de Robert "D'ici" au Centre Culturel - Payant

❖ VICDESSOS

14h30 - Rando aqua en famille avec le Bureau des Guides - Tél. 05 61 01 90 62 - Payant

INFO:

- . **Festival des Saveurs** du 6 au 9 septembre à Ax les Thermes
- . **L'Office de Tourisme** sera « hors les murs » le samedi 8 et dimanche 9 septembre au Festival des Saveurs...
- . Observation des étoiles, Ateliers fusées, cadran solaire avec "**Le ciel et vous**" - Tél. 06 49 28 10 37

A VENIR:

- . **Maxi Avalanche** les 15 et 16 septembre à Ax 3 Domaines Compétitions de VTT
- . **Journées du Patrimoine**, les 15 et 16 septembre
- . **JOA fête ses 10 ans!** Du 28/09 au 07/10/2018

LES VISITES: La Carrière de Talc de Trimouns, le Moulin de Sinsat, Parc de la Préhistoire, L'Observatoire de la montagne, La Maison des Loups (en week-end), La centrale hydroélectrique, Les Grottes (Lombrives, Niaux, Aguzou, Bedeilhac, La Vache, Mas d'Azil, Rivière Souterraine de Labouiche), Magie du rail à Tarascon, Musée Pyrénéen Niaux, Les forges de Pyrène, Châteaux de Lordat, Foix, Montségur, d'Usson...

EXPOSITION :

- ."Nos lecteurs ont du talent" - Médiathèque de Les Cabannes
- . **Exposition « OY »** au parc de la Préhistoire à Tarascon sur Ariège
- . **Festival de photographies** « Regards Affichés » à Carcanières
- . **Exposition « Centenaire 14-18 »** au château d'Usson

LE COIN DES ENFANTS:

- . **Aires de jeux** dans les villages
- . **La pause gourmande** à la biscuiterie du Moulin à Sinsat
- . **Balades à poneys** à Auzat, Orgeix et Les Cabannes ...
- . **Balade avec un âne** à Unac...

Les Suggestions : Les Bains du Couloubret, Le Casino,

Le cinéma, Discothèque W (Ax), Itinéraire découverte à travers la ville d'Ax et de Tarascon sur Ariège, Chemin de l'Aluminium à Auzat, La Maison du Barri, Tennis couverts (Ax et Auzat), Médiathèque (Ax-les Thermes, Luzenac, Les Cabannes, L'Hospitalet Près l'Andorre, Tarascon sur Ariège), Pétañque (boulodrome couvert Ax et Auzat), Escalade dans les arbres, Escalade en salle, Balade avec un âne, Balades à cheval à Orgeix, Les Cabannes et à Auzat, Paintball, Via Ferrata, Spéléo, Canyon, Rafting, Akrobranch à Orlu et Vicdessos, Tyro Jump à Orlu, Scrabble, Multiréflexologie, Piscines, Base nautique de Mercus,...

. Retrouvez les plaquettes de nos suggestions et visites à l'Office de Tourisme.

Bon séjour !!!

Programme susceptible d'être modifié