



PROGRAMME journée découverte

Jeudi 5 juillet 2018

9h : accueil autour d'un café-biscuit au Relais Montagnard

Présentation de la vallée et des activités de la journée.

9h30 : Petit mot de M. le président du Syndicat Intercommunal Orgeix - Orлу

Inscription aux différentes mini-activités.

10h à 12h : 2 Mini activités au choix

STRUCTURE	MINI ACTIVITE	DUREE	LIMITE
Akrobranch	Initiation + 1 parcours pour tous les âges	1h	Limité à 20 pers
Forêt des sons	Présentation + visite du petit circuit	1h	
Centrale hydroélectrique	Visite de la centrale intérieure et extérieure	1h	Limité à 19 pers
Observatoire de la montagne	Visite du musée de la montagne	1h	
Ferme aux ânes	Animation autour du portage par un âne	1h	
Bureau des Guides	Petit parcours en VTT	1h	Limité

12h30 : Apéritif offert par la Vallée d'Orлу

Repas offert par Le Bistrot des Forges – Akrobranch d'Orлу

MENU

Repas au choix :

Entrée / plat OU plat / dessert
+ Menu enfant

Entrée :

Salade d'Ariège servie avec frites et/ou légumes
OU salade de charcuteries d'Ariège

Plat :

Saucisse d'Ariège servie avec frites et/ou légumes
OU pavé de truite d'Aston avec frites et/ou légumes

Dessert :

Croustade maison
OU fondant au chocolat maison avec sa pointe de crème de marron

14h – 15h : Visite de la Maison des Loups + nourrissage d'une meute

15h – 17h : 2 Mini activités au choix

STRUCTURE	MINI ACTIVITE	DUREE	LIMITE
Akrobranch	Initiation + 1 parcours pour tous les âges	1h	Limité à 20 pers
Forêt des sons	Présentation + visite du petit circuit	1h	
Centrale hydroélectrique	Visite de la centrale intérieure et extérieure	1h	Limité à 19 pers
Observatoire de la montagne	Visite du musée de la montagne	1h	
Ferme aux ânes	Animation autour du portage par un âne	1h	

17h : Présentation de l'éCrin des Cimes + démonstration d'équitation

17h30 : Bilan et distribution d'un petit souvenir de la Vallée